

Ogni **19 ottobre**, su iniziativa dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS), si celebra in tutto il mondo la **Giornata internazionale contro il cancro al seno**, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla malattia e promuovere l'accesso a diagnosi, controlli e cure tempestive ed efficaci. Secondo le stime AIRTUM-AIOM-Fondazione AIOM

ogni anno in Italia vengono diagnosticati 55.500 nuovi casi di tumore al seno (55.000 donne e 500 uomini). Gli stili di vita sani possono ridurre del 27% il rischio di sviluppare il tumore. Il movimento costante e una dieta ben equilibrata sono gli strumenti più importanti nella prevenzione primaria della malattia.



**ANVOLT**  
INSIEME A TE  
NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA  
O.D.V.

Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori

**Più**  
**Prevenzione**  
**meno Cancro**

Dona il tuo

*5 per Mille*

codice fiscale

**07549830151**

Poste Italiane S.p.A. Sped. in A.P. D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1 Comma 2 - LO/MI - ANNO 38 - N° 09 / 10 Settembre / Ottobre 2023

## PREVENZIONE SENOLOGICA CAPOSALDO DI ANVOLT

La prevenzione dei tumori femminili è alla base dell'attività di ANVOLT fin dalla sua fondazione. Il destino ha fatto sì che i primi volontari dell'associazione trovassero a che fare con malattie oncologiche che avevano colpito i loro familiari e, di conseguenza, decisero di declinare il verbo della prevenzione. Quando vennero inaugurati gli ambulatori per le visite di controllo, la prevenzione senologica fu una delle attività offerte dai nostri volontari, con un immediato successo di utenti. Il primo ambulatorio è stato aperto nella sede di Milano, raggiungendo immediatamente



La dott.ssa **Silvia Arioli**, nell'ambulatorio ANVOLT di Milano, con alcune delle nostre utenti per la visita di prevenzione al seno. Da sin. le signore Mimma Potenza, Michela Greco, Marina Notarangelo e Katia Negro.

una forte rilevanza tra le donne del capoluogo lombardo. Poi è arrivata Vicenza e nel corso degli anni gli ambulatori si sono moltiplicati fino a raggiungere il numero di 25 e ovunque la senologia ha rappresentato sempre uno dei capisaldi della prevenzione, svolgendo un ruolo fondamentale nel miglioramento della salute della cittadinanza femminile. Da sottolineare che i volontari ANVOLT e i dottori organizzano l'agenda delle visite di controllo, rimanendo sempre in contatto con gli utenti per gli esami successivi. Secondo i canoni della sanità internazionale la prevenzione secondaria per poter dia-

### Il Presidente

(Segue a pag. 2)

«Cari amici, siamo orgogliosi che, nel nostro piccolo, noi dell'ANVOLT siamo riusciti a essere tra le prime associazioni in Italia che, più di 30 anni fa, ha preso a cuore la prevenzione delle malattie femminili. Soprattutto la prevenzione del cancro alla mammella, costruendo, durante gli anni, una rete nazionale di ambulatori per le visite senologiche alla quale le signore si sono affezionate, trovando la tranquillità nella professionalità dei dottori. Ma, mano sul cuore, la strada della prevenzione è stata fondamentale anche se non l'abbiamo certo inventata noi: saremo sempre riconoscenti al pro-



fessor Umberto Veronesi e agli altri illustri oncologi italiani, che hanno fatto una vera rivoluzione nella cura del tumore al seno. Per la verità, loro ci hanno suggerito, con la loro esperienza, di puntare sulla prevenzione per scoprire il tumore al seno nella fase iniziale e per rendere così le cure più efficaci e la sopravvivenza delle pazienti più sicura. Però, non dobbiamo nascondere, siamo stati bravi a recepire il loro messaggio e a creare una realtà utilissima, soprattutto per le nostre amiche. Auguri a loro di buona prevenzione negli ambulatori ANVOLT!».

**Silvana Albertazzi**

**Se vuoi aiutarci:**

**c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201**

Continua da pag.1

...LA SENOLOGIA IL CAPOSALDO DI ANVOLT

gnosticare tempestivamente la malattia ha dei punti fondamentali che sono: l'autopalpazione, la visita senologica, l'ecografia e la mammografia.

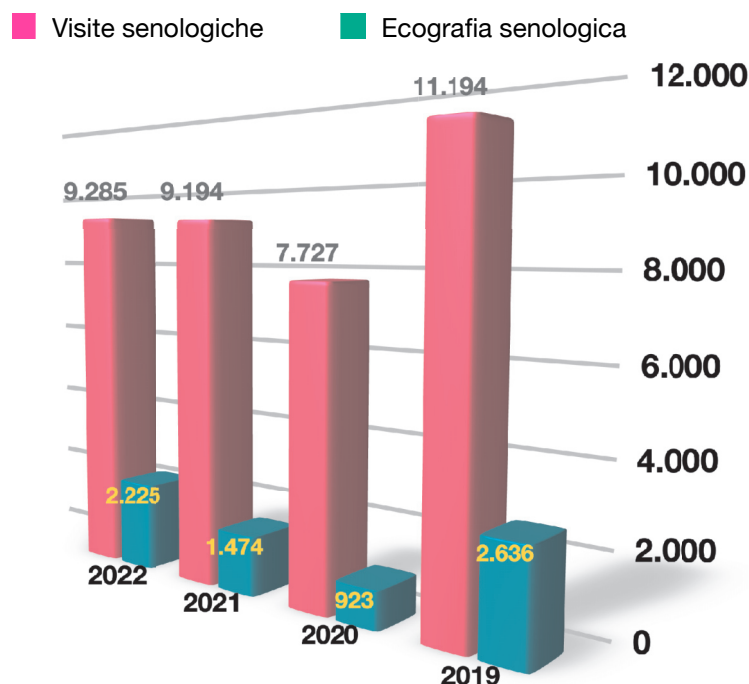
È questo il percorso da seguire in tutte le sue tappe per sconfiggere il tumore alla mammella. ANVOLT è diventata, nel corso del tempo, un vero e proprio faro in questa battaglia, riconosciuta dai cittadini ovunque là dove è presente una delegazione. Il tumore della mammella è una malattia in costante aumento, uno dei tumori più comuni nella popolazione femminile ma, grazie proprio all'aumentata sensibilità ai temi della prevenzione e al miglioramento delle terapie, è sempre più curabile, specialmente se diagnosticato in fase non avanzata. ANVOLT e i suoi volontari sono ben preparati su questo argomento e, da parte loro, hanno sempre pensato che la prevenzione sia la prima arma per sconfiggere il tumore al seno. Essa, insieme alla diagnosi precoce, forma una coppia di potenti alleati contro il cancro. Effettuare visite di prevenzione è quindi fondamentale e presso i nostri ambulatori ne sappiamo qualcosa. Su circa 1000 casi che vediamo ogni anno in ciascuna delegazione, 40 presentano lesioni tumorali che

per fortuna, grazie alla nostra attività, vengono scoperte in fase iniziale.

La visita senologica specialistica è quindi un momento importante che deve essere effettuato da medici specializzati

in ambito senologico come tutti quelli che operano presso le delegazioni ANVOLT. Questa visita da sola non può escludere la presenza di neoplasie mammarie, ma deve essere integrata con esami strumentali come l'ecografo in dotazione nei nostri centri ambulatoriali. In alcuni casi, con l'utilizzo dell'ecografo portatile, portiamo anche la prevenzione al di fuori delle sedi della nostra associazione. E anche quest'anno, come da tradizione, il mese di ottobre si è colorato di rosa per la prevenzione contro il tumore al seno. ANVOLT ha lanciato infatti in tutta Italia la campagna "Ottobre mese della prevenzione al seno" con iniziative

finalizzate a sensibilizzare un numero sempre maggiore di donne sull'importanza della prevenzione per sconfiggere definitivamente questo tipo di cancro. E le numerose richieste per le visite sono la prova di un grande successo.



La prevenzione senologica di ANVOLT in cifre dal 2019 al 2022

Dalla fine degli anni '90, si è osservata una tendenza costante verso una riduzione della mortalità per cancro al seno (-0,8%/anno), che può essere attribuita sia al progresso delle terapie sia a una più ampia adozione di programmi di diagnosi precoce.

## Strumenti di diagnosi precoce

**L'autoesame del seno** è una tecnica non invasiva che può essere utilizzata per prevenire questa neoplasia. Non richiede la presenza del medico e qualsiasi donna può provarlo su se stessa dopo l'adolescenza con ottimi risultati di diagnosi precoce. Scoprendo eventuali anomalie del seno che sono da comunicare subito al proprio medico curante.

**L'ecografia della mammella**, o ecografia mammaria, è un esame diagnostico non invasivo effettuato attraverso una sonda a ultrasuoni ed eseguito da un medico specialista. Consente di analizzare i tessuti ghiandolari del seno e del cavo ascellare e di osservare noduli, cisti e patologie.

*La consapevolezza del proprio corpo, l'adozione di uno stile di vita sano e la partecipazione a una diagnostica precoce e a controlli regolari sono tutti passi fondamentali per ridurre il rischio di questa malattia*

**La mammografia**, è un esame radiografico utilizzato come test di screening per la diagnosi precoce di alterazioni nodulari non ancora percepibili attraverso le palpazioni del seno.

Individua anche eventuali microcalcificazioni mammarie.

**Screening mammografico per la diagnosi precoce del tumore del seno.** Si rivolge alle donne di età compresa tra i 50 e i 69 anni e prevede l'esecuzione di una mammografia ogni due anni. In caso di esito positivo, la donna viene invitata a eseguire ulteriori esami di approfondimento.

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

## A MILANO CON ANVOLT IL RISULTATO È SICURO

di Eleonora Sannazzari

**C**on estremo orgoglio vorrei parlarvi dell'ambulatorio di senologia della delegazione milanese. E' stato inaugurato nel già lontano 2016 con la Dr.ssa Zita Malacarne, che purtroppo lo scorso anno ci ha lasciati. L'ambulatorio nasce da un'indagine posta con dei questionari ai nostri utenti, prevalentemente donne, che accedevano ai nostri servizi di prevenzione ginecologica. Partito con buone speranze, ora è una realtà consolidata.

Nel nostro quotidiano ogni anno incontriamo due tipologie di donne. Una, che ha capito che fare una corretta prevenzione è prendersi cura di se stesse. Quindi queste signore si sottopongono regolarmente ai controlli e continuano a tenersi informate. Poi diventano a loro volta testimonial dei nostri servizi, aumentando così l'utenza.

La seconda tipologia è quella delle donne che hanno la "sindrome dello struzzo", cioè ignorano e non affrontano le possibili disgrazie, dicendosi: "Tanto non capita a me!".

Sono delle signore che non hanno mai fatto visite di controllo. Subentra, in questo caso, il nostro compito di parlare con loro e far capire l'importanza, anche vitale, di una visita di prevenzione. Perché fare una visita è non solo prendersi cura del proprio fisico ma è anche un atto altruistico verso gli altri e la propria famiglia. Anche per questo dobbiamo essere orgogliosi di avere toccato con mano un problema e cercato di chiarirlo a tante nostre nuove amiche.

Ma il nostro compito non finisce qui, diventa sempre più necessario non lasciare alle spalle l'eventuale utente, ma di cercarlo, coccolarlo e convincerlo che ogni anno un "controllo" è necessario per essere semplicemente più tranquilli.

Dall'inizio del 2023 ANVOLT ha fatto un nuovo inserimento

nel staff medico di Milano e con noi adesso c'è la Dr.ssa Silvia Arioli. Giovane, simpatica, dinamica e molto scrupolosa, fin dai primi giorni ha dimostrato una forte empatia con le pazienti, mettendole a proprio agio e rispondendo sempre con un sorriso alle domande che spesso le vengono poste.

A tal proposito mi viene in mente un aneddoto recente di una signora che non faceva una visita ginecologica e l'ecografia mammaria da diversi anni per varie motivazioni. La perseveranza dei nostri volontari addetti alle relazioni con i pazienti ha fatto sì che la signora si è convinta a fare questo "benedetto esame". Ma nel corso della seduta la dottoressa ha diagnosticato un nodulo, è stata premurosa nel richiedere una veloce agobiopsia ed indicare la struttura più idonea per le cure.

Le è stato diagnosticato un carcinoma maligno che è stato subito asportato e appena ristabilita la signora è venuta a trovarci per ringraziarci. Questo è uno dei tanti casi che ci capitano quasi quotidianamente per il

nostro operato. Sicuramente può sembrare una goccia nel mare, ma nel nostro piccolo ogni anno qualche vita la salviamo. E questo ci rende orgogliosi e felici.

Poi cosa posso dire di più? Abbiamo pensato anche alle donne che hanno problemi di orari, di lavoro, di famiglia, ecc. E allora abbiamo costituito un staff composto da volontari e medici con cui ci rechiamo, con il nostro ambulatorio itinerante, nelle aziende per portare prevenzione e tranquillità. Devo dire che questa iniziativa è molto apprezzata sia da parte delle lavoratrici che dagli amministratori delle aziende.

Il nostro obiettivo costante è cercare di crescere ancora e di migliorare nei servizi. Sono certa che con l'equipe di Anvolt-Milano il risultato positivo è sicuro e che ce la faremo!



Eleonora Sannazzari responsabile della delegazione milanese

**Dottoressa Silvia Arioli, laurea in medicina all'Università Bicocca di Milano, formazione nella Scuola italiana di senologia, lavora presso ambulatori privati a Milano e Monza**

«Quando ho messo piede per la prima volta nella delegazione milanese di ANVOLT mi sono trovata in un bellissimo ambiente e ho deciso di rimanere. Ma devo dire che mi è piaciuto soprattutto lo scopo di ANVOLT, di prevenire i tumori e specialmente quello al seno, rendendo le prestazioni accessibili a tutte le pazienti. Le signore visitate da me nell'ambulatorio di via Guerzoni sono di classi sociali diverse, di tutti i tipi, di diverse etnie, ma unite dal pensiero di vivere bene, stando sempre in buona salute attraverso la prevenzione. L'ambulatorio dell'AN-



VOLT nel suo piccolo fa molto di più di tanti centri specializzati privati, anche perché i volontari sono sempre in contatto con le pazienti. Le invitano, le richiamano per i controlli, che è una cosa molto positiva. La mia collaborazione con ANVOLT dura da mesi e sono molto grata a tutti di aver creato intorno a me le condizioni necessarie per rendermi veramente utile e anche felice. Mi capita per esempio quando scopro una cosa non tanto buona, mando subito la persona per farsi la biopsia, i colleghi nell'ospedale magari trovano un piccolo tumore, ma grazie alla diagnosi precoce riescono a toglierlo senza grossi problemi. Insomma, qui si emanano speranza e sicurezza per tutti perché si dà la possibilità di scoprire precocemente un tumore e di curarlo bene».

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201



*Il mese di Ottobre dedicato alla prevenzione al seno e la delegazione milanese di ANVOLT ha effettuato numerose visite di controllo. La nostra dottoressa Silvia Airolì si è resa disponibile per le donne che hanno partecipato all'iniziativa. La redazione di più prevenzione meno cancro ha colto l'attimo facendosi rilasciare delle dichiarazioni dalle nostre nuove e vecchie amiche.*

### Rossella Nitti, Makeup stylist



«Sono da almeno tre anni che vengo negli ambulatori di ANVOLT per fare la maggior parte delle visite di prevenzione che l'ambulatorio dispone. Oggi sono venuta per una visita di controllo al seno, accertamento che mi ha reso soddisfatta perchè è tutto nella norma. Sono contenta di aver trovato una realtà come questa sia per i tempi di attesa che soprattutto per la qualità delle figure professionali. In questo caso la disponibilità della dottoressa è stata veramente impagabile».

In questo caso la disponibilità della dottoressa è stata veramente impagabile».

### Katia Negro, libera professionista



«Sono venuta qui per la prima volta l'anno scorso, adesso è la mia seconda visita e sono sicura che tornerò nel 2024. Ma non perché qui mi danno sempre buone notizie, cioè che con il mio seno tutto è a posto. Tornerò per la semplice ragione che nell'ambulatorio ANVOLT le visite si fanno al massimo livello professionale e non vedo nessuna differenza con gli ospedali dove andavo prima dopo mesi di attesa. Poi, qui tutto è così bene organizzato che non riesco a immaginare cosa potrei chiedere di più».

### Marina Notarangelo, impiegata

«Questa è stata la mia seconda visita senologica all'ambulatorio ANVOLT per il 2023 e sono felicissima. Quando sono venuta qui per la prima volta nel mese di maggio, la dottoressa mi ha diagnosticato delle lesioni cistiche nel seno e dovevo tornare adesso per vedere se erano cresciute di dimensione. Per fortuna, sono rimaste così com'erano, la situazione è benigna e non posso che essere molto contenta. Naturalmente, tornerò per una visita di controllo il prossimo maggio, ho 40 anni e devo stare attenta».



### Mimma Potenza, casalinga

«Fino alla mia prima visita in ANVOLT non mi ero mai immaginata che una cosa così importante potesse essere fatta in una struttura sanitaria così semplice. Però è piena di gente cordiale, disponibile, educata, che ti fa sentire subito al tuo agio. Ed eccomi oggi di nuovo qui, per la terza volta consecutiva. Poi non parliamo della dottoressa che è bravissima. Mi auguro di venire a farmi la visita da lei anche l'anno prossimo. Intanto ad ANVOLT mi sento già a casa, ho fatto tutte le visite di prevenzione proposte dall'ufficio milanese e sono soddisfattissima».



### Marcella Fossati, aiuto cuoca

«Sono stati degli amici che mi hanno consigliato l'anno scorso di farmi la visita senologica nell'ambulatorio ANVOLT di Milano. Ho fatto bene ad ascoltarli ed eccomi oggi di nuovo qua, naturalmente molto grata alla dottoressa dell'attenzione che mi ha dedicato per quasi mezz'ora. Sarei felice che lei fosse qui anche l'anno prossimo, perché conosce bene il suo lavoro. E sa cosa ho fatto adesso? Con la volontaria ANVOLT, la signora Alessandra, abbiamo prenotato due visite anche per le mie figlie. La più grande viene a novembre e la sorella a metà dicembre».



### Michela Greco, parrucchiera

«Tornerò all'ambulatorio ANVOLT anche l'anno prossimo, questo è sicuro! Ma chi scappa da un servizio ad alto livello professionale come la visita senologica della dottoressa del vostro ambulatorio? Poi ho fatto tanti altri tipi di visite di prevenzione, sempre offerte qui ad ANVOLT, e sono rimasta ogni volta molto contenta. Perché i medici, i volontari, tutti dal primo all'ultimo, si impegnano con grande volontà di fare, mettendoti tranquillità, togliendoti l'ansia, regalandoti tutta la loro competenza. Meglio di così...».



**Se vuoi aiutarci:**

**c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201**

## BRA Day 2023: la ricostruzione mammaria è un ritorno alla serenità

Di Marco Infelise



La giornata mondiale di informazione sulla ricostruzione mammaria

In occasione del mese dedicato alla prevenzione del tumore al seno, mercoledì 18 ottobre ha avuto luogo l'iniziativa promossa da SICPRE (Società Italiana di Chirurgia Plastica Ricostruttiva Rigenerativa ed Estetica) volta a promuovere l'importanza della ricostruzione mammaria. Un evento online dal titolo "L'unione fa la forza" a cui hanno aderito anche gli specialisti dei migliori centri ospedalieri specializzati italiani. Sono circa 60.000 all'anno i nuovi casi di tumore al seno: la neoplasia più frequente nelle donne a tutte le età. Promuovere informazione e consapevolezza su questo tumore – dai fattori di rischio, ai trattamenti che abbiamo



Il Prof. Giudice nel suo studio con parte della sua numerosa équipe

a disposizione oggi, ai test di screening e i percorsi di prevenzione – è cruciale non solo per le pazienti già interessate da neoplasia mammaria, ma per tutte le donne under 50 che, per la maggioranza, sono fuori dai programmi di screening nazionale. Grazie alla diagnosi precoce, infatti, è possibile seguire terapie meno invasive e avere maggiori possibilità di sopravvivenza. Ma i trattamenti per il tumore al seno non sono circoscritti alla cura fisica del tumore: la ricostruzione mammaria, al centro dell'evento in streaming promosso da SICPRE, permette alle pazienti di riacquistare la loro integrità fisica. Grazie alla ricostruzione mammaria, infatti, le donne che operate da tumore della mammella possono ritrovare la sicurezza perduta, per esempio nei contesti lavorativi e sociali, avere un miglioramento del tono dell'umore e, in generale, della qualità

della propria vita.

Nel corso dell'evento online "L'unione fa la forza", chirurghi plastici, ma anche specialisti come chirurghi senologi, oncologi, radioterapisti, fisioterapisti e psicologi, hanno messo quindi le loro conoscenze a disposizione del pubblico per fornire una corretta informazione sulle innovazioni terapeutiche e le cure a disposizione per i tumori al seno e sulle possibilità offerte dalla ricostruzione mammaria, uno strumento in più per consentire alle donne con tumore al seno di riprendere in mano la propria vita. Alcuni studi sull'argomento hanno rivelato che: l'89% delle donne desidera conoscere i risultati della ricostruzione del seno prima di sottoporsi ai trattamenti relativi al cancro al seno.

Solo il 23% delle donne conoscono l'ampia gamma di trat-

tamenti disponibili riguardo la ricostruzione del seno. Solo il 22% conoscono la qualità dei risultati ottenibili mediante un intervento di ricostruzione del seno. Solo il 19% delle donne comprendono che la tempestività del trattamento del

cancro al seno e della loro decisione di sottoporsi alla ricostruzione ha un grande impatto sulle opzioni disponibili e sui risultati di tali operazioni. «Nelle Breast Unit i casi vengono affrontati in modo multidisciplinare – ha ricordato il professor Giuseppe Giudice, chair dell'evento 2023 – sin dalla prima visita: chirurgo oncologo, radioterapista, chirurgo plastico e tutti gli altri specialisti del centro di senologia prendono in carico insieme la paziente. Il Bra Day ha lo scopo di comunicare che la ricostruzione mammaria è un diritto di tutte le donne e che è riconosciuto dal sistema sanitario nazionale.

Molte donne in procinto di sottoporsi ad un intervento di ricostruzione del seno successivamente ad una mastectomia non ricevono infatti informazioni adeguate riguardo alle tecniche di chirurgia ricostruttiva disponibili».

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

## LOTTA AL TUMORE AL TESTICOLO

**P**ur essendo un tipo di cancro relativamente raro, in Italia il tumore ai testicoli ha un'incidenza di circa 2mila nuovi casi l'anno, ed è comunque la neoplasia più diagnosticata negli uomini con meno di 40 anni. L'ultimo annuncio risale a pochi giorni fa: Achille Polonara, cestista 31enne della Virtus Segafredo Bologna squadra di basket, deve



fermarsi per sottoporsi ad un intervento chirurgico per un cancro ai testicoli. La buona notizia è che il cancro ai testicoli è attualmente uno dei tumori più curabili e ha un tasso di sopravvivenza a cinque anni del 94%. Se rilevato in fase precoce la percentuale sale al 100%, mentre nelle forme più avanzate i risultati di recupero sono del 75-98%.

## BIOPSIA? NO, GRAZIE!



**U**n quarto delle pazienti con cancro al seno potranno evitare la biopsia del linfonodo sentinella, minimizzando l'effetto sulla qualità della vita, senza che questa omissione influenzi il trattamento o le possibilità di recupero. Questi sono i risultati dello studio internazionale Sound, che ha coinvolto 14 centri internazionali come l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano e la Breast Unit dell'ospedale Sant'Anna di Torino e che ha reclutato 1.463 donne di tutte le età con cancro

al seno che all'ecografia prima dell'intervento avevano linfonodi ascellari ancora sani e un diametro inferiore o uguale a due centimetri.

I risultati dello studio sono stati pubblicati sulla rivista scientifica internazionale Jama Oncology

## SM@RTSCREENING

**I**l progetto Sm@rtScreening - finanziato dalla Regione Puglia - vince la quinta edizione de Premio eHealth4all per il miglior contributo «made in Italy» alla prevenzione con strumenti digitali.

Con Sm@rtScreening le persone possono fissare rapidamente e facilmente appuntamenti per gli screening per prevenire il cancro al seno, al colon-retto e al collo dell'utero.

Circa 85mila soggetti nel periodo di osservazione (un anno) del progetto hanno beneficiato dello screening perché hanno segui-



to il contenuto informativo sul portale web regionale e sono entrati in contatto pur non avendo ricevuto a casa la lettera cartacea. In questo modo sono stati raggiunti 665mila cittadini in età "critica" che altrimenti non avrebbero potuto aderire.

## ELACESTRANT

**E**lacestrant (ORSERDU®), indicato per il trattamento di un particolare tipo di cancro al seno avanzato o metastatico, ha ricevuto un parere favorevole dal Comitato per i medicinali per uso umano (CHMP) dell'Agenzia europea per i medicinali.

Si tratta di un degradatore selettivo del recettore degli estrogeni (SERD) e sarà utilizzato per il trattamento delle donne in postmenopausa e degli uomini adulti con carcinoma mammario avanzato o metastatico.

È il primo e unico SERD orale ad aver completato con successo la terza e ultima fase di sviluppo clinico, ricevendo l'approvazione della FDA e il parere favorevole del CHMP.



**60125 ANCONA** email: ancona@anvolt.org  
Via Marini 21 - Tel.: 071 54411  
IBAN IT42 P 01030 02610000063190735 c/o M.P.S.  
**24122 BERGAMO** email: bergamo@anvolt.org  
Via J. Palma il Vecchio, 59/61 Tel. 035 249093  
IBAN IT 45A0538711101000042427850 c/o banca BPER  
**39100 BOLZANO** email: bolzano@anvolt.org  
Via Resia 26/B - Tel. 0471 918903  
IBAN IT 65 P 01030 11600 00000604367 c/o M.P.S.  
**25122 BRESCIA** email: brescia@anvolt.org  
Via V. Emanuele II 4 - Tel. 030 45425 Cell. 340 3738196  
IBAN IT 20 N 01030 11207 000063200256 c/o M.P.S.  
**95128 CATANIA** email: catania@anvolt.org  
Via Etna 688 - Tel.: 095 432950  
IBAN IT 41 S 01030 16900 000002412808 c/o M.P.S.

**62012 CIVITANOVA MARCHE** email: civitanova@anvolt.org  
Via Fratelli Rosselli 3 - Tel.: 0733 773900  
IBAN IT 86 Q 01030 68870 000061482365 M. P. S.  
**12100 CUNEO** email: cuneo@anvolt.org  
Via Antonio Meucci, 9 - Tel.: 0171 698981  
IBAN: IT90Y0569610200000003137X02 (banca pop. di Sondrio)  
**61032 FANO (PU)** email: fano@anvolt.org  
Via Roma 77/a - Tel. 0721/ 827599  
IBAN IT 10 T 01030 24301 000063328376 Cod Fill. 08305  
**44122 FERRARA** email: ferrara@anvolt.org  
Via Franceschini 2 - Tel.: 0532 771844  
IBAN IT 60 E 01030 13000 000001064934 c/o M.P.S. Ag. 760  
**16124 GENOVA** email: genova@anvolt.org  
Via S. Luca 12, int. 26 - Tel.: 010 265999  
IBAN IT62 J 01030 01400 000063628743 Ag. M.p.s.

**26900 LODI** email: lodi@anvolt.org  
Viale Milano, 71 - Tel.: 0371 412001  
IBAN IT 34 A 01030 20301 00000865837 c/o M.P.S. Ag.600  
**30171 MESTRE (VE)** email: mestre@anvolt.org  
Via Zanella 22 (lat via Bissuola) - Tel.: 041 976604  
IBAN IT 96 B 01030 02010 000002009524 c/o MPS ag.2755  
**20158 MILANO** email: volontarimilano@anvolt.org  
Via G. Guerzoni, 44 - Tel. 02 66823761  
IBAN IT 96W 01030 01658 000061183116 c/o M.P.S.  
**28100 NOVARA** email: novara@anvolt.org  
Via Marconi 18/ac - Tel. 0321 30220 IBAN IT 94 L 01030 10101  
000061225325 c/o M.P.S.  
**35138 PADOVA** email: padova@anvolt.org  
Via Bezzecca 2/4 Tel.: 049 8724958  
IBAN IT 02 O 01030 62790 000061130267 c/o MPS

Se vuoi aiutarci:

c.c. b. iban IT 29A 01030 01663 000061266296 c/o M.P.S. ag. 65 Milano/c.c.postale 28903201

FRIULI VENEZIA GIULIA

Grazie all'a disponibilità dell'ing. Andrea Giorgi, ANVOLT ha partecipato all'emozionante sfilata di barche d'epoca nel Bacino di San Giusto -sabato 7 ottobre - in occasione della Barcolana Classic e domenica proprio all'edizione della regata più grande del mondo. Vento in poppa alla prevenzione e alla disponibilità di ANVOLT verso la società civile.



MARCHE



Progetto "Piccoli Passi senza Barriere". I nostri interventi sull'onco ematologia pediatrica a domicilio continuano. Grazie alla nostra Educatrice Laura ed alla splendida Mediatrice Culturale Jacqueline dell'Associazione Casa delle Culture di Jesi il nostro piccolo Materiy avrà compagnia, aiuto compiti, gioco e lingua italiana. Grazie anche all'Associazione Raffaello Camerino.

FANO



Ottobre ROSA, mese della prevenzione del tumore al seno, anche quest'anno dobbiamo rimarcare quanto sia prezioso farsi visitare, prendersi cura di sé, conoscere il proprio corpo e il proprio seno. Tante le iniziative del mese, ad esempio la terza camminata in ROSA FANO con la presentazione presso il comune di Fano.

VENETO

Caorle si parla di noi! E condividiamo con voi uno stralcio dell'articolo del CaorleMare Magazine, guidato da Flavio Ineschi, in cui viene citato il Premio ANVOLT per il sociale e la giuria popolare che ne ha preso parte. Un ringraziamento speciale da parte nostra va a Cristina Malpighi, Andrea Malpighi e al loro Caorle Film Festival.



Sedi ANVOLT in Italia

**90139 PALERMO** email: palermo@anvolt.org  
 Piazza Don Sturzo 44 - Tel.: 091 331954  
 IBAN IT 41R 01030 04600 000063376092 c/o M.P.S.  
**43123 PARMA** email: parma@anvolt.org  
 Via Orazio, 44/a - Tel.: 0521 240207  
 IBAN IT 74K 01030 12705 000010368196 c/o M.P.S.  
**48121 RAVENNA** email: ravenna@anvolt.org  
 Via Pellegrini Matteucci 20 - Tel.0544 39465  
 IBAN IT 19N 01030 13102 000061224209 c/o M.P.S.  
**00156 ROMA** email: roma@anvolt.org  
 Via Serravalle di Chienti, 28-Tel.: 06 8171144  
 IBAN IT95 S 01030 03269 00000 1631887 c/o M.P.S. Ag. 8680  
**10141 TORINO** email: torino@anvolt.org  
 Via Pollenzo, 27 - Tel. 011 6967799  
 IBAN IT 46T 01030 01024 000061159240 c/o M.P.S.

**38122 TRENTO** email: trento@anvolt.org  
 Via Prepositura 32 - Tel. 0461 232036  
 IBAN IT 24 R 08304 01807 00000771835 c/o Cas. Rur. diTn  
**34135 TRIESTE** email: trieste@anvolt.org  
 Viale Miramare 3 - Tel. 040 416636  
 IBAN IT 60V 0306902 2221 00000006514 BIC BCIT .ITMM -Intesa  
**33100 UDINE** email: udine@anvolt.org  
 Via A. Marangoni, 87 - Tel. 0432 400965  
 IBAN IT 51d 01030 12300 000000731327 c/o M.P.S.  
**21100 VARESE** email: varese@anvolt.org  
 Viale Ippodromo 59 - Tel.: 0332 235625  
 IBAN IT 07 W0538710812000042331369 BPER Fil. di Varese  
 Biumo Inferiore)

**37134 VERONA** email: verona@anvolt.org  
 Via Legnago, 31 - Tel. 045 583908  
 IBAN IT 31 S 01030 11701 00000630991 c/o M.P.S ag. 701  
**36100 VICENZA** email: vicenza@anvolt.org  
 Via Vigna 1 - Tel.: 0444 301160  
 IBAN IT 45U 03069 118911 00000000793 IntesaSan Paolo  
**38068 ROVERETO (Tn)**  
 C.so Rosmini 8 - Tel. 0464 420421  
 IBANIT 45U 03069 118911 00000000793 IntesaSan Paolo  
**38037 PREDAZZO (Tn):**  
 Via G. Verdi, 16 - Tel.: 0461 235543  
**17025 LOANO** email: loano@anvolt.org  
 Via Verga 3/6 - Tel.: 347 5745626

evidenziati in rosso i ns. poliambulatori

# IN QUESTA FOTO C'È UN'INTERA FAMIGLIA CHE SOFFRE.



**“PICCOLI PASSI SENZA BARRIERE”  
UN AIUTO CONCRETO E GRATUITO  
AI BAMBINI E ALLE FAMIGLIE  
CHE AFFRONTANO IL CANCRO.**



Il progetto è realizzato con il finanziamento concesso dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali a valere sul Fondo per l'assistenza dei bambini affetti da malattia oncologica. AVVISO N. 1/2022



ASSOCIAZIONE NAZIONALE VOLONTARI LOTTA CONTRO I TUMORI

**ANVOLT**  
*INSIEME A TE*  
NELLA PREVENZIONE E NELLA CURA  
ONLUS

**PICCOLI PASSI SENZA BARRIERE** è un progetto di assistenza GRATUITA rivolto alle famiglie con figli minorenni, in cui un qualsiasi membro della famiglia vive una condizione onco-ematologica.

è una situazione in cui la sofferenza e la fragilità si riflettono pesantemente sull'intero nucleo familiare.

Per questo il progetto ha come obiettivi l'accoglienza, il sostegno integrato e il reinserimento sociale, mediante una serie di attività che verranno offerte alle famiglie assistite.

Più Prevenzione Meno Cancro rivista di prevenzione e informazione fondata nel 1987 Editore, **Redazione e Amministrazione:** anvolt-Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori - Tel.: 02 6880158 - **sito web:** www.anvolt.org - **Direttore Responsabile:** Flavio L. Tesolin - **Redattore Capo:** Romano Michelini - **Realizzazione grafica:** Leonardo Vasco, Flavio Tesolin - **Fotografie:** Romano Michelini, Flavio Tesolin Siti Liberi Internet - **Comitato Di Redazione:** Elisabeth Bortolotto, Eleonora Sannazzari - **Redattori:** Marco Infelise, Edoardo Tesolin Tiratura: copie 50.000 Pubblicazione mensile Registrazione del Tribunale di Milano n. 642 del 18/09/87 Poste Italiane S.p.A. Sped. in A.P. D.L. 353/2003 (Conv. in L. 27/02/2004 n. 46) Art. 1 Comma 2 – LO/MI I dati necessari per l'invio della rivista sono trattati elettronicamente e utilizzati dall'editore Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori per la spedizione della pubblicazione. Ai sensi del decreto legislativo 30 giugno 2003, n. 196 è possibile in qualsiasi momento chiedere l'annullamento dell'invio e gratuitamente consultare modificare e cancellare i dati, o semplicemente opporsi al loro utilizzo scrivendo a: **ANVOLT - Associazione Nazionale Volontari Lotta Contro i Tumori Via G. Guerzoni, 44 - 20158 Milano - Responsabile dati.**

Settembre/Ottobre 2023